

LES CHARMILLES

Dejeûners du

lundi 3 juin

au

vendredi 7 juin

SEMAINE	23	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	Entrées	Melon Roulé de surimi Cœurs de palmier en salade Salade verte	Lentilles aux oignons rouges Carottes rapées à la coriandre fraîche Chou rouge aux pommes Salade verte		Concombre Salade sombréro Radis beurre Salade verte	Rosette & cornichons Avocat et pamplemousse Chou fleur mimosa Salade verte
2	Plats	Escalope de dinde viennoise	Emincé de porc à l'aigre doux		Chili con carne	Merlu aux petits légumes
3	Garnitures	Macaronis Epinards	Haricots verts sautés à l'ail Pomme mousseline		Riz Carottes persillées	Semoule épicée Courgettes sautées
4	Produits Laitiers	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
5	Desserts	Compote aux fruits mélangés Fromage blanc muesli Banane Eclair au chocolat	Abricot patissier Fraises Tartelette citron Smoothie fruits rouges		Pomme au four Fruits de saison selon arrivage Ile flottante Carpaccio d'oranges	Pastèque Gâteau de riz Mousse noix de coco Kiwi



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications