

LES CHARMILLES

Dejeûners du

lundi 1 avril

au

vendredi 5 avril

SEMAINE	14	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées		Tomate mimosa Asperges sauce citronnée Terrine de poissons Salade verte	Betterave au cumin Chou blanc aux lardons Radis à la croq' au sel Salade verte		Lentilles à l' échalote Salade composée Houmous pain grillé Salade verte	Salade niçoise Smoothie à l'avocat Chou chinois sésame et surimi Salade verte
2 Plats		Jambon sauce moutade à l'ancienne	Sauté de veau aux olives		Mini penne façon minestrone	Quenelle de brochet nantua
3 Garnitures		Frites Brocoli	Boulgour aux champignons Pôlée de légumes		Epinards béchamel	Carottes glacées Riz
4 Produits Laitiers		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
5 Desserts		Compote pomme banane Cône glacé Carpaccio d'oranges Kiwi	Fraises Clafoutis abricot Ile flotante Clémentine		Banane Mini chou vanille Smoothie fruits rouges Liégeois chocolat	Salade de fruits Tartelette citron Mousse noix de coco Corbeille de fruits



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications