

## LES CHARMILLES

Dejeûners du

lundi 25 mars

au

vendredi 29 mars

SEMAINE	13	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>1 Entrées</b>		<b>Salade piémontaise</b> Houmous de haricots rouges à la féta Radis beurre Salade verte	<b>Tomate et maïs</b> Pois chiche à la marocaine Rillettes de sardines Salade verte		<b>Salade de concombre à l'italienne</b> Pizza fromage Mortadelle Salade verte	<b>Carottes rapées</b> Salade sombrero Chou fleur vinaigrette Salade verte
<b>2 Plats</b>		<b>Escalope viennoise</b>	<b>Emincé de porc au caramel</b>		<b>Boulette de viande à la sicilienne</b>	<b>Pavé de colin ciboulette</b>
<b>3 Garnitures</b>		<b>Haricots vert sautés à l'ail</b> Blé aux petits légumes	<b>Semoule</b> Carottes à la crème		<b>Tagliatelles</b> Caponata d'aubergines	<b>Riz créole</b> Epinards béchamel
<b>4 Produits Laitiers</b>		<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>		<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>
<b>5 Desserts</b>		<b>Ananas frais</b> Flan vanille Clémentine Crêpe chocolat	<b>Smoothie banane et marron</b> Compote de pêche Kiwi Salade acapulco		<b>Tiramisu</b> Cappucci'pomme Orange	<b>Salade de fruits</b> Crème à la framboise Pomme fuji Far breton



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications