LES CHARMILLES

Dejeûners du **lundi 11 mars** **au** **vendredi 15 mars**

SEMAINE 11	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	**Coleslaw** Pamplemousse Cœurs d'artichauts barigoule Salade verte	**Endives au bleu** Lentilles aux oignons rouges Cappuccino de betterave et chèvre Salade verte		**Salade de haricots rouges et coco** Radis beurre Carottes cuites au cumin Salade verte	**Chou blanc au gouda** Salade au chèvre chaud Poireau vinaigrette Salade verte
2 Plats	**Steak haché sauce poivre**	**Escalope de porc charcutière**		**Tajine végétarien aux fruits secs**	**Filet de poisson citronné**
3 Garnitures	**Chou de Bruxelles** Purée de pommes de terre	**Macaronis** Haricots verts persillés		**Semoule**	**Riz Pilaf** Pôêlée de légumes
4 Produits Laitiers	**Fromage ou laitage**	**Fromage ou laitage**		**Fromage ou laitage**	**Fromage ou laitage**
5 Desserts	**Poire** Cocktail de fruits exotiques Ananas frais Beignet chocolat	**Compote pomme fraise** Salade de fruits Mousse au chocolat Clémentine		**Corbeille de fruits** Crème brulée Pomme au four gelée de groseilles Banane au chocolat	**Gaspacho de fruits rouges** Golden Tartelette chocolat Liégeois

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications