

LES CHARMILLES

Dejeûners du

lundi 8 avril

au

vendredi 12 avril

SEMAINE	15	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées		Macédoine Friand au fromage Chou blanc au curry Salade verte	Tomate "mozza" Salade de haricots blanc au chorizo Avocat pamplemousse Salade verte		Radis & beurre Salade brocoli et féta Tartare de concombre Salade verte	
2 Plats		Steak haché sauce chasseur	Filet de poulet à l'estragon		Sauté de porc au miel & romarin	BOL DE RIZ
3 Garnitures		Purée Chou de Bruxelles	Blettes à la tomate Semoule		Macaronis Gratin de poireau	
4 Produits Laitiers		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	
5 Desserts		Smoothie banane framboises Crème dessert Kiwi Pêche au sirop	Mousse au chocolat Golden Terrine de fruits rouges Ananas frais		Compote pomme fraise Entremet caramel Salade de fruits Orange	POMME



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications