

## LES CHARMILLES

Dejeûners du

lundi 13 mai

au

vendredi 17 mai

SEMAINE	20	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>1 Entrées</b>		<b>Mache</b> Brocoli vinaigrette au sésame Salade grenobloise Salade verte	<b>Radis</b> Rosette Concombre vinaigrette Salade verte		<b>Carottes rapées</b> Haricots rouges et maïs aux poivrons Champignons crème ciboulette Salade verte	<b>Farfalles en salade</b> Pomelos Macédoine Salade verte
<b>2 Plats</b>		<b>Boulettes de bœuf sauce piquante</b>	<b>Emincé de dinde basquaise</b>		<b>Dal de lentilles au lait de coco</b>	<b>Filet de hoki à la ciboulette</b>
<b>3 Garnitures</b>		<b>Haricots plats</b> Macaronis	<b>Frites</b> Tomates provençale		<b>Riz basmati</b> Courgettes sautées	<b>Gratin de chou fleur</b> Boullgour
<b>4 Produits Laitiers</b>		<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>		<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>
<b>5 Desserts</b>		<b>Poire sauce chocolat</b> Banane rôtie au miel et amandes Smoothie framboises Royal gala	<b>Fraises</b> Batonnet chocolat Compote Corbeille de fruits		<b>Flan chocolat</b> Salade de fruits Compote pomme banane Orange	<b>Banane</b> Pêche au coulis Fromage blanc framboises spéculoos Cake au citron



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications